

Como ocupar o tempo livre dos mais jovens a partir de 25 euros

Além da grande diversidade de ‘hobbies’ disponíveis ao longo do ano escolar, há várias empresas que ajudam os mais jovens nos estudos ou que funcionam como ATL.

Onovo ano escolar está a arrancar e as famílias portuguesas com filhos preparam-se para traçar novas rotinas diárias. A melhor forma de ocupar o tempo dos mais jovens após as aulas é uma preocupação que muitos pais têm neste momento, sobretudo porque as suas vidas profissionais nem sempre são compatíveis com os horários dos filhos mais pequenos. A boa notícia é que essa tarefa é facilitada face ao vasto leque de alternativas que existem, e que podem não só ajudar a preencher o tempo livre dos mais jovens como apoiar os estudos e enriquecê-los a nível pessoal após o horário escolar.

Ballet, judo, karaté, natação, equitação, aprendizagem de um instrumento musical, cursos de línguas, informática, artes plásticas, ‘hip hop’, yoga ou teatro e cinema são apenas alguns dos exemplos de actividades disponíveis para os mais pequenos. Habitualmente, estas aulas têm a periodicidade de uma ou duas vezes por semana. O custo médio para os miúdos poderem participar neste tipo de actividades ronda valores mensais entre 25 e 40 euros, mas pode ser superior. Para os adeptos da equitação, por exemplo, o custo das aulas no Hipódromo do Campo Grande oscila entre 60 euros (uma vez por semana) e 120 euros (duas vezes por semana).

As designadas academias ou centros

de estudo são outra alternativa a que os pais também recorrem cada vez mais. As explicações e o estudo acompanhado são as principais valências destes espaços, mas muitos disponibilizam ainda algumas das actividades de tempos livres preferidas pelos miúdos.

Ao fazer uma pesquisa na internet é fácil encontrar um grande número de instituições que prestam este tipo de serviço. No entanto, uma das valências mais requisitadas é a área de estudo acompanhado. “É muito procurada porque os miúdos aproveitam para tirar dúvidas, aprender e preparar trabalhos de casa”, salienta Vasco Ferreira, responsável pelo centro de estudos “Na Ponta da Língua”. Nestas salas, os miúdos são acompanhados por um ou dois professores que ajudam nessas tarefas. Estas salas podem ser frequentadas todas as tardes ou apenas em alguns dias da semana, o que faz variar bastante o custo final. Com base na infor-

O estudo acompanhado é uma das valências mais procuradas pelas famílias portuguesas nas academias e centros de estudo.

mação de cinco academias ou centros de estudo consultados pelo Diário Económico, quem opte pelo estudo acompanhado apenas uma vez por semana, paga mensalmente valores entre 45 e 85 euros. Já se a opção for o livre trânsito, o preço sobe para 110/150 euros. Nas explicações, os preços também variam consideravelmente, consoante os locais e o grau de ensino, com os valores a surgirem a partir dos 16 euros, por hora.

Susana Amaral, da academia Best Kids, salienta a mais-valia da existência deste tipo de centros. “Apesar da chamada ‘institucionalização das crianças’ cada vez mais evidente, tendo em conta as longas horas e maioria do tempo que passam em instituições, acaba por ser uma mais-valia, especialmente quando são poucas as crianças que têm a possibilidade de ficar com familiares, ficando muitas vezes votados a si próprios”, explica. Apesar disso, é conveniente ter alguns cuidados na selecção. “Os pais devem sempre visitar primeiro o centro de estudos para conhecerem as instalações, falar com as pessoas que lá trabalham para garantir que são profissionais licenciados e por isso habilitados, assegurando-se assim que não são sítios que servem apenas como depósito de crianças”, recomenda Vasco Ferreira.

Para perceber como funcionam e quanto custam, conheça abaixo cinco exemplos de centros de estudo e de actividades de ocupação de tempos livres em Lisboa e no Porto. ■ **Catarina Melo**

As actividades extra-curriculares e os centros de estudo ajudam a preencher o tempo livre dos mais jovens após o fim das aulas.



CINCO OPÇÕES EM LISBOA E NO PORTO PARA DEPOIS DA ESCOLA



Lollypop

O “Lollypop” é um centro de estudos / ATL vocacionado para crianças a partir dos cinco anos, situado em Odivelas. A realização dos trabalhos de casa, bem como a preparação para provas e exames são a prioridade deste espaço. No entanto, a Lollypop também oferece outras actividades para a ocupação dos tempos livres dos mais jovens, como ballet, natação ou ‘hip hop’. É possível optar por uma vasta escolha de mensalidades conforme o tempo de estudo. Contudo, a mensalidade mínima é de 75 euros, para



um período de quatro horas semanais. A mensalidade do ballet varia entre 30 e 35 euros (1 vez por semana), no yoga o custo é de 25 euros, enquanto as mensalidades da natação e do 'hip hop' são de 35 e 25 euros, respectivamente. (www.lollypop.pt)

